

Примерное меню всесезонное для детей возрастной группы 15-18 лет ГПОУ ЛКПТ

День	Обед	Выход, г
1	Шницель натуральный рубленный (рец.413) Каша гречневая рассыпчатая (рец.463) Чай с сахаром (рец.667) Хлеб пшеничный	75 200 200 80
2	Птица жареная (рец.450) Макаронные изделия отварные (рец.565) Компот из смеси сухофруктов (рец.588) Хлеб пшеничный	75 200 200 80
3	Печенка тушеная (рец.494) Рис отварной (рец.465) Чай с сахаром (рец.667) Хлеб пшеничный	50 200 200 80
4	Рыба жареная (рец.310) Пюре картофельное (рец.472) Компот из смеси сухофруктов (рец.588) Хлеб пшеничный	75 200 200 80
5	Тефтели (рец.423) Капуста тушеная (рец.482) Чай с сахаром (рец.667) Хлеб пшеничный	60 200 200 80
6	Плов из птицы (рец.449) Компот из смеси сухофруктов (рец.588) Хлеб пшеничный	250 200 80
7	Оладьи из печени (рец.425) Каша гречневая рассыпчатая (рец.463) Чай с сахаром (рец.667) Хлеб пшеничный	75 200 200 80
8	Рыбная котлета (рец.352) Пюре картофельное (рец.472) Компот из смеси сухофруктов (рец.588) Хлеб пшеничный	75 200 200 80
9	Зраза рубленая (рец.418) Макаронные изделия отварные (рец.565) Чай с сахаром (рец.667) Хлеб пшеничный	70 200 200 80
10	Картофель, тушенный с мясом (рец.158) Компот из смеси	300

	сухофруктов (рец.588)	200
	Хлеб пшеничный	80