

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕНИНСК - КУЗНЕЦКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ**

ПМ.02 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей

лица, шеи и зоны декольте

Специальность 43.02.12

Технология эстетических услуг

Ленинск-Кузнецкий 2020

ОДОБРЕНА
Цикловой методической комиссией
преподавателей профессиональных
дисциплин

Протокол № 11
от «31» 08 2020 г.

Председатель ЦМК


Подпись /Е.В. Мартовицкая
Ф.И.О.

Рабочая программа учебной практики
по профессиональному модулю разработана
на основе Федерального государственного
образовательного стандарта СПО
по специальности 43.02.12 Технология
эстетических услуг

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по учебной работе


Подпись /Е.И. Будасова
Ф.И.О.

Разработчик: Сафронова А.А., преподаватель ГПОУ ЛКИГ.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной практики	4
2. Распределение часов по профессиональному модулю	6
3. Структура и содержание практики профессионального модуля	7
4. Условия реализации программы учебной практики	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Учебная практика по профессиональному модулю «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте» предусматривает закрепление и углубление знаний, полученных обучающимися в процессе теоретического обучения, приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной специальности, овладение навыками профессиональной деятельности, приобретение практического опыта.

Программа практики является составной частью профессионального модуля «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте» основной профессиональной образовательной программы по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

Рабочая программа учебной практики разрабатывалась в соответствии с:

1. ФГОС.
2. Рабочим учебным планом образовательного учреждения по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.
3. Рабочей программой профессионального модуля.

1.1. Цели и задачи практики – требования к результатам освоения модуля

Цели и задачи практики

Практика имеет целью комплексное освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по специальности среднего профессионального образования, формирование общих и профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы по специальности.

Задачами учебной практики по специальности является обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта в рамках профессионального модуля по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

При прохождении практики обучающийся должен освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1	Выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий.
ПК 2.2	Выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента.
ПК 2.3	Выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей.
ПК 2.4	Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.
ДПК 2.5	Выполнять наращивание ресниц с использованием современных препаратов.
ДПК 2.6	Выполнять коррекцию формы лица и отдельных его частей.
ДПК 2.7	Выполнять специфический макияж, фейс-арт и боди-арт.
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
ОК 11.	Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю является: освоение **практического опыта:**

ПО 1. проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;

ПО 2. подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;

ПО 3. выполнении технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;

ПО 4. выполнении различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;

ПО 5. выполнении различных видов косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;

ПО 6. выполнении моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц;

ПО 7. оценки выполнения косметической услуги, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы комплекса косметических услуг лица, шеи, зоны декольте;

ПО 8. расчете стоимости оказанной услуги; консультировании клиента по уходу за кожей по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях;

ПО 9. оказании необходимой первой помощи; обсуждении с клиентом качество выполненной услуги;

ПО 10. наращивания ресниц (в.ч.);

ПО 11. осуществления коррекции форм лица и отдельных его частей (в.ч.);

ПО 12. выполнения специфического макияжа, фейс-арта и боди-арта (в.ч.);

уметь:

У 1. рационально организовывать рабочее место;

У 2. производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;

У 3. производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
 У 4. использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

У 5. определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи лица, шеи и зоны декольте, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;

У 6. выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей за кожей лица, шеи и зоны декольте;

У 7. выполнять технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;

У 8. выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте;

У 9. выполнять технологии моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц;

У 10. применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг;

У 11. производить расчет стоимости оказанной услуги;

У 12. обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

У 13. консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;

У 14. выполнять наращивание ресниц (в.ч.);

У 15. выполнять коррекцию форм лица и отдельных его частей (в.ч.);

У 16. выполнять специфический макияж, фейс-арт и боди-арт (в.ч.).

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы профессионального модуля:

всего – 324 часов, в том числе: учебной

практики - 36 часов.

2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

Коды профессиональных и общих компетенций	Междисциплинарный курс	Курс	Семестр	Объём времени отведенный на освоение МДК						Консультации	Самостоятельная работа	Практика	
				Максимальная учебная нагрузка	Обязательная аудиторная нагрузка				Учебная			Производственная по модулю	
					Всего часов	В том числе:							
						Теоретические занятия	Лабораторные работы	Практические занятия					Курсовые работы (проекты)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	13
ПК 2.1.-2.4 ДПК 2.5-2.7. ОК 1-11	МДК.02.01 МДК.02.02 МДК.02.0	3	5,6	954	420 258 276	142 100 104	-	142 100 104	32	20 8 8	84 50 60	36	288

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Тематический план учебной практики профессионального модуля

№ п/п	Виды работ	Кол-во часов
1.	Выполнение косметической процедуры по типу кожи. Классические системы очищения различных типов кожи. Косметические маски. Массажные техники.	6
2.	Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц.	6
3.	Выполнение гигиенической чистки лица различными способами. Выполнение косметической процедуры по типу кожи. Классические системы очищения различных типов кожи.	6
4.	Выполнение салонных видов работ в соответствии с индивидуальными данными модели на темы: «Дневной макияж», «Вечерний макияж». Выполнение салонного возрастного макияжа.	6
5.	Выполнение наращивания ресниц.	6
6.	Выполнение коррекции форм лица и отдельных его частей. Выполнение специфического макияжа, фейс-арт, боди-арт. Дифференцированный зачет.	6
	Всего	36
Промежуточная аттестация по учебной практике – дифференцированный зачет. Форма контроля и оценки – оценка выполнения практического задания.		

3.2. Содержание учебной практики

№ п/п	Индекс модуля МДК	Вид работ	Содержание работ	Кол-во часов	Коды компетенций		ПО У	Формы и методы контроля
					ОК	ПК		
1.	ПМ.02 МДК.02.01 Технология косметических услуг.	Выполнение косметической процедуры по типу кожи. Классические системы очищения различных типов кожи. Косметические маски. Массажные техники.	- Надеть спецодежду; - подготовка рабочего места; - дезинфекция инструментов; - диагностика кожи клиента; - проведение косметической процедуры: очищения, косметические маски, массаж; - уборка рабочего места.	10 мин 10 мин 10мин 10мин 5ч 10мин 10 мин	01, 04, 08, 09, 06	2.1, 2.2, 2.4,	ПО 1, 2, 3, 4, У 1, 2, 6, 7	Выполнение практического задания (несколько клиентов); дневник производственного обучения.
			Итого	6ч				
2.	ПМ.02 МДК.02.01 Технология косметических услуг.	Выполнение эстетических процедур коррекции бровей, окрашивания бровей и ресниц.	- Надеть спецодежду; - подготовка рабочего места; - дезинфекция инструментов; - провести окрашивание бровей; - провести окрашивание ресниц; - уборка рабочего места.	10 мин 10 мин 10 мин 3ч 20 мин 2 ч 10 мин	ОК 01, 04, 08, 09, 06	2.1, 2.3, 2.4	ПО 1, 2, 3, 4, У 1, 2, 3. 6, 7.	Выполнение практического задания (несколько клиентов); дневник производственного обучения.
			Итого	6ч				
3.	ПМ.02 МДК.02.01 Технология косметических услуг.	Выполнение гигиенической чистки лица различными способами. Выполнение косметической процедуры по типу кожи. Классические системы очищения различных типов кожи.	- Надеть спецодежду; - подготовка рабочего места; - дезинфекция инструментов; - проведение демакияжа лица; - согласование способа чистки, (учитывая цветотип) с клиентом; - согласование с клиентом	10 мин 10 мин 10 мин 10 мин 20 мин	01, 04, 03, 09, 10	2.1, 2.2, 2.4	ПО 2, 3, 4, 5, У 6, 7, 8, 10.	Выполнение практического задания (несколько клиентов); дневник производственного обучения.

			косметической процедуры по типу кожи; - выполнение гигиенической чистки лица (учитывая тип кожи); - выполнение классической чистки лица; - демонстрация результата клиенту; - уборка рабочего места.	20 мин 2 часа 20 мин 2 часа 10 мин 10 мин				
			Итого	6ч				
4.	ПМ.02 МДК.02.01 Технология косметических услуг.	Выполнение салонных видов работ в соответствии с индивидуальными данными модели на темы: «Дневной макияж», «Вечерний макияж». Выполнение салонного возрастного макияжа.	- Надеть спецодежду; - подготовка рабочего места; - проведение демакияжа лица; - выполнение дневного макияжа; - выполнение вечернего макияжа; - выполнение салонного возрастного макияжа; - демонстрация результата клиенту; - уборка рабочего места.	10 мин 10 мин 10 мин 1.5 часа 1.5 часа 1.5 часа 20 мин 10 мин	ОК 01, 04, 03, 09, 10.	ПК 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.6	ПО 2, 3, 4, 5, У 6, 7, 8, 10	Выполнение практического задания (несколько клиентов); дневник производственного обучения.
			Итого	6ч				
5.	ПМ.02 МДК.02.01 Технология косметических услуг.	Выполнение наращивания ресниц.	- надеть спецодежду; - подготовка рабочего места; - дезинфекция инструментов; - согласование форм, цветовой гаммы (учитывая цветотип) с клиентом; - выполнение наращивания ресниц;	10 мин 10 мин 10 мин 10 мин 5 часов	ОК 01, 09	ПК 2.1, ДПК 2.5	ПО 6. У9	Выполнение практического задания (несколько клиентов); дневник производственного обучения.

			- демонстрация результата клиенту; - уборка рабочего места.	10 мин 10 мин				
			Итого	6ч				
6.	ПМ.02 МДК. 02.02 Технология визажа.	Выполнение коррекции форм лица и отдельных его частей. Выполнение специфического макияжа, фейс-арт, боди-арт. Дифференцированный зачет.	- Надеть спецодежду; - подготовка рабочего места; - проведение демакияжа лица; - согласование техники, цветовой гаммы (учитывая цветотип) с клиентом; - выполнение коррекции форм лица (отдельных его частей) - выполнение специфического макияжа, фейс-арт, боди-арт - демонстрация результата клиенту; - уборка рабочего места. Дифференцированный зачет.	10 мин 10 мин 10 мин 10 мин 1.5 часа 1.5 часа 10 мин 10 мин 2 часа	ОК 01, 04, 09	2.1, 2.2, 2.4, ДПК 2.6, ДПК 2.7,	ПО 10, 11, У13,14.	Выполнение практического задания (несколько клиентов); дневник производственного обучения.
			Итого	6ч				
			Всего	36				

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает выполнение производственных заданий концентрированно в ГПОУ ЛКПТ салон «Косметичка».

Руководители предприятий приказом закрепляют за обучающимися наставников, из числа опытных работников.

Оборудование лаборатории косметологии и макияжа:

- кресло визажиста;
- столики для профессиональных препаратов, инструментов;
- раковина с горячей/холодной водой;
- профессиональные препараты;
- декоративная косметика;
- грим, аквагрим;
- индивидуальные лампы;
- бактерицидные лампы;
- зеркала визажистов.
- наглядные пособия (муляжи, барельефы);
- тренажеры для выполнения манипуляций;
- инструментарий для освоения манипуляций;
- оборудования для дезинфекции и стерилизации.
- стерилизатор (воздушный или паровой);
- ультрафиолетовая камера;
- стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный;
- облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный холодильник;
- вапоризатор;
- аппарат УЗ-чистки;
- многофункциональный косметический комбайн;
- мультимедийный проектор;
- ширмы 2х или 3х секционные;
- кушетка многофункциональная;
- стул косметический;
- контейнер для дезинфекции инструментов;
- стол косметический на колесиках;
- мини прачечная.

Оборудование и рабочие места учебной лаборатории косметологии и макияжа:

- комплект лицензионного программного обеспечения;
- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- плакаты по дисциплине (на лекциях);
- демонстрационные макеты (на лекциях и практических занятиях);
- автоматизированное рабочее место преподавателя с мультимедийным сопровождением;
- интерактивная доска.

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Денисова, О.А. Технология визажа [Текст]: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / О.А. Денисова, Е.Г. Нагоркина. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.- 272 с.
2. Соколова, Е.А. Основы анатомии и физиологии кожи и волос [Текст]: учебник для СПО / Е.А. Соколова.-2-е-изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 140 с.
3. Черниченко Т.А. Стилистика и создание имиджа [текст]: учебник для СПО / Т.А. Черниченко.-1-е изд., стер. - Москва: Издательский центр «Академия», 2018. - 267 с.

Дополнительные источники:

1. Невская, О.В. Коррекция и окрашивание бровей, окрашивание ресниц [Текст]: учебник СПО / О.В. Невская. – М.: Издательский центр «Академия» 2018. – 240 с.
2. Новикова, Л.В. Практическое пособие косметолога - эстетиста [Текст]: практическое пособие, I часть, II часть / Л.В. Новикова.-5-е изд., доп. и перераб.- М.: Академия, 2014.- 280 с.
3. Электронно – библиотечная система BOOK.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: book.noreplyuser@book.ru, свободный. – Загл. с экрана.

Интернет-ресурсы:

1. Строение и функции кожи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://woman.best/art/stru_ure-skin, свободный.- Загл. с экрана.
2. Типы кожи [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://fb.ru/article/308580/typyi-koji-litsa-i-ih-harakteristika-v-kosmetologii>, свободный.- Загл. с экрана.

4.3. Общие требования к организации учебной практики

Учебная практика направлена на формирование у обучающихся практических профессиональных умений и навыков по основным видам профессиональной деятельности, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей специальности и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

4.4. Кадровое обеспечение учебной практики

В учебных лабораториях обучающиеся работают под руководством мастеров п/о, преподавателей. На производстве, организации под руководством наставников из числа передовых рабочих или ученической бригады под руководством мастеров п.о.

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой.

Инженерно-педагогический состав: среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемого модуля. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы, стажировка в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года является обязательными для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального цикла.