

**РАБОЧАЯ ПРОГРАМММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
**ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ**  
**ПМ.03 Выполнение окрашивания волос**  
Профессия 43.01.02  
Парикмахер

ОДОБРЕНА  
Цикловой методической комиссией  
преподавателей профессиональных  
дисциплин

Протокол № 11  
от «31» 08 2020г.

Председатель ЦМК

  
\_\_\_\_\_/Мартовицкая Е.В.  
Подпись Ф.И.О.

Рабочая программа учебной практики  
разработана на основе Федерального  
государственного образовательного  
стандарта СПО по профессии 43.01.02  
Парикмахер и рабочей программе ПМ 03

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебной работе

  
\_\_\_\_\_/Будасова Е.И.  
Подпись Ф.И.О.



Разработчик: Шаталова Л.В., преподаватель ГПОУ ЛКПТ.

## Содержание

	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной практики	4
2. Распределение часов по профессиональному модулю	6
3. Структура и содержание практики профессионального модуля	6
3.1. Тематический план практики профессионального модуля	6
3.2. Содержание учебной практики	7
4. Условия реализации программы учебной практики	13

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Учебная практика по профессиональному модулю «Выполнение окрашивания волос» предусматривает закрепление и углубление знаний, полученных обучающимися в процессе теоретического обучения, приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной профессии, овладение навыками профессиональной деятельности, приобретение практического опыта.

Программа практики является составной частью профессионального модуля «Выполнение окрашивания волос», программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО 43.01.02 Парикмахер.

Рабочая программа учебной практики разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом по профессии 43.01.02 Парикмахер.

2. Учебным планом образовательного учреждения.

3. Рабочей программой профессионального модуля.

## 1.1. Цели и задачи практики – требования к результатам освоения модуля

Практика имеет целью комплексное освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по профессии среднего профессионального образования, формирование общих и профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы по профессии.

Задачами учебной практики по профессии является обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта в рамках профессионального модуля по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии.

При прохождении практики обучающиеся должны освоить соответствующие компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 3.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 3.2	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.
ПК 3.3	Выполнять колорирование волос.
ПК 3.4	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов её достижения, определенных руководителем.

ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 7	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Результатом прохождения практики по профессиональному модулю является: освоение **практического опыта**:

**иметь практический опыт:**

- ПО1. организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;
- ПО2. выполнения окрашивания, обесцвечивания и колорирования волос красителями разных групп;
- ПО3. выполнения мелирования волос (в.ч.);
- ПО4. выполнения нейтрализации нежелательных оттенков (в.ч.);
- ПО5. выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов;

**уметь:**

- У1. организовывать рабочее место;
- У2. подбирать препараты для окрашивания волос;
- У3. пользоваться парикмахерским инструментом;
- У4. выполнять все виды окрашивания в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- У5. производить коррекцию выполненной работы;
- У6. выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- У7. выполнять нейтрализацию нежелательных оттенков;
- У8. выполнять мелирование волос (в.ч.);
- У9. выполнять нейтрализацию нежелательных оттенков (в.ч.).

**Количество часов на освоение программы учебной практики:**

всего – 360 часов, в том числе:  
учебной практики – 72 часа.

## 2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

### Выполнение окрашивания волос

Коды ПК и ОК	МДК	Курс	Семестр	Объём времени отведенный на освоение МДК						Самостоятельная работа	Практика	
				Макс. учебная нагрузка и практика	Обязательная аудиторная нагрузка				Учебная		Производственная	
					Всего часов.	В том числе						
						Т.з	Л.р	П.з				КР
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ПК3.1-3.4 ОК 1-7	МДК 03.01	3	5	490	88	44	-	44	-	42	72	288

## 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 3.1. Тематический план учебной практики профессионального модуля

№ п/п	Виды работ	Количество часов
1	Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов. Выполнение мытья головы.	6
2	Выполнение окрашивание красителями различных групп: - окрашивания волос красителями I группы; - окрашивания волос красителями II группы; - окрашивания красителями III группы.	60
3	Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов. Дифференцированный зачет.	6
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>
Промежуточная аттестация по производственной практике – дифференцированный зачет. Форма контроля и оценки – оценка выполнения практического задания.		

### 3.2. Содержание учебной практики

№ п/п	Индекс модуля МДК	Вид работ	Содержание работ	Кол-во час	Коды компетенций		ПО У	Формы и методы контроля
					ОК	ПК		
1.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение подготовительных работ по обслуживанию клиентов. Выполнение мытья головы.	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента; - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для мытья головы; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	20 мин 1 час 2 часа  2 часа  20 мин 20 мин	ОК 1-7	ПК 3.1	ПО 1; У 1-2	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
2.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивания волос красителями разных групп (1 группа). Первичное осветление.	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента; - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос: - выполнение окрашивания волос красителями I группы: первичное осветление: - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	20 мин 20 мин 1 час  40 мин  3 часа  20 мин 20 мин	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				

3.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (1 группа). Вторичное осветление.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Надеть спецодежду;</li> <li>- организация рабочего места;</li> <li>- оформление диагностической карты клиента;</li> <li>- выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос;</li> <li>- выполнение окрашивания волос красителями I группы: вторичное осветление;</li> <li>- уборка рабочего места;</li> <li>- дезинфекция инструментов и помещения.</li> </ul>	<p>20 мин</p> <p>20 мин</p> <p>1 час</p> <p>40 мин</p> <p>3 часа</p> <p>20 мин</p> <p>20 мин</p>	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
4.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (1 группа). Обесцвечивание.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Надеть спецодежду;</li> <li>- организация рабочего места;</li> <li>- оформление диагностической карты клиента;</li> <li>- выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос;</li> <li>- выполнение окрашивания волос красителями I группы: обесцвечивание;</li> <li>- уборка рабочего места;</li> <li>- дезинфекция инструментов и помещения.</li> </ul>	<p>20 мин</p> <p>20 мин</p> <p>30 мин</p> <p>20 мин</p> <p>3 часа</p> <p>40 мин</p> <p>20 мин</p> <p>30 мин</p>	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
5.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Надеть спецодежду;</li> <li>- организация рабочего места;</li> <li>- оформление диагностической карты</li> </ul>	<p>20 мин</p> <p>20 мин</p> <p>30 мин</p>	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического

		групп (2 группа). Окрашивание тон в тон.	клиента: - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос: - выполнение окрашивания волос красителями 2 группы: окрашивание тон в тон; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	20 мин  3 часа 40 мин  20 мин 30 мин					задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>					
6.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (2 группа). Окрашивание в модный нюанс.	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента: - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос: - выполнение окрашивания волос красителями 2 группы: окрашивание в модный нюанс; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	20 мин 20 мин 20 мин  20 мин  4 часа  20 мин 20 мин	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4		Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>					
7.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (2 группа). Окрашивание на два тона светлее.	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента: - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения	20 мин 20 мин 20 мин  20 мин	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4		Оценка выполнения практического задания.

			окрашивания волос: - выполнение окрашивания волос красителями 2 группы: окрашивание на два тона светлее; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	4 часа  40 мин 20 мин				
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
8.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (3 группа). Окрашивание тон в тон.	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента; - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос: - выполнение окрашивания волос красителями 3 группы: окрашивание тон в тон; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	10 мин 20 мин 30 мин  30 мин  3 часа  20 мин 40 мин	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
9.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (3 группа). Тонирование.	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента; - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос; - выполнение окрашивания волос красителями 3 группы: тонирование;	10 мин 20 мин 30 мин  30 мин  3 часа	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.

			- уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	20 мин 40 мин				
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
10.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (4 группа).	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента; - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос; - выполнение окрашивания волос красителями 4 группы; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	10 мин 20 мин 30 мин  20 мин  3 часа 20 мин 20 мин 40 мин	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
11.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение окрашивание волос красителями разных групп (колорироване).	- Надеть спецодежду; - организация рабочего места; - оформление диагностической карты клиента; - выбор инструментов, препаратов, принадлежностей для выполнения окрашивания волос; - выполнение колорирование волос; - уборка рабочего места; - дезинфекция инструментов и помещения.	10 мин 20 мин 40 мин  40 мин  3 часа 30 мин 20 мин 20 мин	ОК 1-7	ПК 3.2, 3.3	ПО 2; У 2,3,4	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
<b>Итого 60 часов</b>								

12.	ПМ.03 МДК.03.01	Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Снятие парикмахерского белья;</li> <li>- заполнение карточки клиента;</li> <li>перечень выполненных работ и расход материалов;</li> <li>- обработка инструментов, приспособлений;</li> <li>- уборка рабочего места;</li> <li>- дезинфекция помещения.</li> </ul> Дифференцированный зачет.	10 мин 1 час  30 мин  20 мин 30 мин 3 часа	ОК 1-7	ПК 3. 4	ПО 3 У 6,7	Оценка выполнения практического задания.
			<b>Итого</b>	<b>6 часов</b>				
<b>Всего 72 часа</b>								

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Требования к материально – техническому оснащению**

Учебная практика проводится в парикмахерской мастерской техникума рассредоточено под руководством мастера производственного обучения.

Материально-техническое обеспечение:

Учебная практика: рабочее место парикмахера (по количеству обучающихся);

- мойка, сушуар, климазон, стерилизатор;
- расчесывающие инструменты (расчески и щетки);
- инструменты для укладки (фен, бигуди различного типа, щипцы);
- инструменты для стрижки (ножницы, машинки, бритвы);
- препараты и принадлежности для причесок;
- учебные манекен – головы.

### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

1. Шаменкова, Т.Ю. Технология выполнения окрашивания волос и химической (перманентной) завивки [Текст]: учебник для СПО / Т.Ю. Шаменкова.-2-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 256 с.

Дополнительные источники:

1. Кузнецова А.В. Парикмахерское искусство материаловедение [Текст]: учебник для СПО / А.В. Кузнецова, С.А. Галиева, Н.Х. Кафидова и др.- М.: Издательский центр «Академия», 2017. - 208 с.
2. Плотникова, И.Ю. Технология парикмахерских работ [Текст]: учебник для СПО / И.Ю. Плотникова, Т.А. Черниченко. – 12-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. - 192 с.
3. Соколова, Е.А. Основы анатомии и физиологии кожи и волос [Текст]: учебник для студентов учреждений сред. проф. образования / Е.А. Соколова. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 80 с.
4. Чалова, Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг [Текст]: учебник для СПО / Л.Д. Чалова, С.А. Галиева, А.В. Кузнецова. - 2-е изд. стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 250 с.

Интернет-ресурсы:

1. Электронно – библиотечная система BOOK.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [book.noreplyuser@book.ru](mailto:book.noreplyuser@book.ru), свободный. – Загл. с экрана.

2. Основы физиологии кожи и волос [Электронный ресурс]: учеб. пособие для нач. проф. образования / Е.А. Соколова. – Режим доступа: [http://www.academia\\_moscow.ru/ftp\\_share/books/fragments/fragment\\_22768.pdf](http://www.academia_moscow.ru/ftp_share/books/fragments/fragment_22768.pdf), свободный. - Загл. с экрана.
3. Структура и физиология волос, строение волоса [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.presidentmed.ru/structure-hair>, свободный. - Загл. с экрана.
4. Сетевой электронный кабинет Лоскутовой Ларисы Валерьевны [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://sites.google.com/site/loskutovalv/glossarij-po-fiziologii-kozi-i-volos>, свободный. - Загл. с экрана.

### **4.3. Общие требования к организации учебной практики**

Учебная практика направлена на формирование у обучающихся практических, профессиональных умений и навыков по основным видам профессиональной деятельности, обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной профессии. Осуществляется формирование начальных профессиональных знаний, умений и навыков в парикмахерской мастерской, где обучающиеся последовательно осваивают приемы, операции, и способы выполнения различных видов работ с соблюдением правил охраны труда, электробезопасности, пожарной безопасности и производственной санитарии согласно программе.

